Tisztelt Betegeink!
Tisztelt Hozzátartozók!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2020. március 8-tól visszavonásig a Felső-Szabolcsi Kórház egész területén

LÁTOGATÁSI TILALOM!

van érvényben az új „KORONAVÍRUS (COVID-19)" terjedésének megelőzése céljából.

A „**LÁTOGATÁSI TILALOM**" elrendelését az indokolja, hogy a szokásostól is fokozottabban óvjuk betegeinket. **Az egyéb megbetegedésben szenvedő és emiatt kezelt betegek immunrendszere gyengébb, ezért ők kifejezetten fogékonyak a fertőzésre.** A fertőzés a zárt közösségekben, intézményekben képes gyorsan elterjedni és nagyszámú megbetegedést okozni.

A rendelkezés a BETEGEK és az ÖNÖK egészségének védelme, fertőződésük megelőzése érdekében történik!

Szeretnénk megkönnyíteni az Önök helyzetét azzal, hogy meghatározott időben

délelőtt 10.00 órától – 10.30 óráig

délután 16.30 órától – 17.00 óráig

bejöhetnek fekvőbeteg-ellátó osztályaink bejáratáig és ott átadhatják az osztályon szolgálatot teljesítő egészségügyi dolgozónak a hozzátartozónak szánt csomagot, illetve elvihetik a beteg által összekészített személyes holmiját. A beteg textiliájának és eszközeinek fokozott fertőtlenítését javasoljuk otthon is.

Kérjük, hogy a meghatározott időben CSAK EGY FŐ hozzátartozó érkezzen!

Ez alatt az idő alatt ápolóink rendelkezésükre állnak a cserék lebonyolításában.

A nap további részében kérjük a látogatási tilalom betartását!

FELSŐ-SZABOLCSI KÓRHÁZ KISVÁRDA

Köszönjük együttműködésüket!

MIKOR MERÜL FEL AZ ÚJ KORONAVÍRUS (COVID-19) FERTŐZÉS GYANÚJA?

MI A TEENDŐ A TÜNETEK ÉSZLELÉSEKOR?

1. Ha Ön vagy családtagja **hirtelen belázasodik, köhög** vagy **nehezebben lélegzik**, és **az elmúlt 14 nap folyamán olyan területen, országban járt, ahol járvány alakult ki az új koronavírus terjedése miatt,** vagy esetleg arról van tudomása, hogy **új koronavírussal igazoltan fertőzött személlyel érintkezett**, akkor **mielőbb hívja fel telefonon háziorvosát vagy a területileg illetékes háziorvosi ügyeletet.**

   A TÜNETEK JELENTKEZÉSE ESETÉN NE INDULJANAK EL A KÓRHÁZBA, HÁZIORVOSI RENDELŐBE, ÜGYELETRE!

   A telefonálás lehetővé teszi, hogy indokolt esetben az orvos a kijelölt kórházba utalja anélkül, hogy a betegnek meg kellene jelennie bármely más egészségügyi intézményben. Ez segít megelőzni a fertőzések terjedését, védi családja és tágabb lakóközösége egészségét. Arról, hogy aktuálisan mely területeken terjed a közösségben az új koronavírus, a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján lehet tájékozódni: nnk.gov.hu. **Mondja el háziorvosának a tüneteket** és azt, hogy **az elmúlt időszakban pontosan hol járt külföldön**, vagy azt, **hogy hol és mikor találkozhatott olyan személlyel, aki igazoltan új koronavírussal fertőződött. Feltétlenül kövesse orvosa útmutatásait, és működjön együtt a népegészségügyi hatósággal.**
2. Amennyiben **nincs jellemző tünete**, nem lázas, nem köhög, **de az elmúlt 14 nap folyamán olyan területen, országban járt, ahol terjed az új koronavírus**, akkor javasolt, hogy **az utazást követő 14 napban figyelje magán a tünetek** esetleges **jelentkezését. Csak akkor hívja háziorvosát, ha tünete jelentkezik. Ne akarjon tesztet elvégeztetni új koronavírus kimutatása céljából, amennyiben nincs tünete!**
3. Ha a környezetében tud olyan emberről – legyen magyar vagy külföldi állampolgár –, akinél hirtelen láz, köhögés vagy nehezebb lélegzés jelentkezett és az elmúlt 14 nap folyamán olyan területen, országban járt, ahol terjed az új koronavírus, lehetőleg kerülje vele a személyes találkozást, érintkezést. Kérje meg őt, hogy maradjon otthon, ne menjen közösségbe, és telefonon értesítse háziorvosát vagy a háziorvosi ügyeletet, valamint működjön együtt a népegészségügyi hatósággal.

MI TÖRTÉNIK, HA ÖN ÉRTESÍTI A FERTŐZÉS GYANÚJÁRÓL HÁZIORVOSÁT?

1. **Háziorvosa egy kérdéssort tesz fel önnek**, tüneteiről, állapotáról, a fertőződés lehetséges helyéről, és az Önnel kapcsolatba került személyekről.
2. Amennyiben a válaszok alapján valóban koronavírus fertőzöttség megalapozott gyanúja merül fel, **állapotától függően döntenek** a saját szállítószkizzel, vagy őrzött mentőszállítással történő **Fertőző Osztályra szállításról. Jelenleg számunkra ezt a területileg illetékes Jósa András Megyei Kórház Fertőző osztálya biztosítja.**
3. Átszállítását követően **itt történik meg a pontos diagnózis felállításához szükséges laboratóriumi tesztekhez a mintavétel**, aminek **24 órán belüli eredménye alapján lehetséges a fertőzés kizárása, vagy megerősítése**.
4. **Fertőzés esetén az előírásoknak megfelelően a beteget a kijelölt Dél-Pesti Centrumkórházba szállítják, ahol gyógykezelését elkezdik**, a rendelkezésre álló vírus ellenes és tüneti készítményekkel.

MIT TEHET AZ ÚJ KORONAVÍRUS OKOZTA FERTŐZÉS MEGELŐZÉSE ÉRDEKÉBEN?

1. **Rendszeresen és alaposan mossa meg kezét** vízzel és szappannal, **vagy dörzsölje be kezét** a gyógyszertárakból és a drogériákból beszerezhető **alkoholos kézfertőtlenítőszerrel**. Az alábbi esetekben különösen fontos az alapos kézmosás (vagy kézfertőtlenítés): munkahelyre, oktatási-nevelési intézménybe vagy otthonába való megérkezés után, tömegközlekedéssel történő utazás után, ételkészítés előtt, étkezés előtt és a WC használata után.
2. **Kerülje a szemek, az orr és a száj érintését**. A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik a mindennapi tevékenységeink során, így szennyeződhet a felületeken, tárgyakon esetleg jelenlévő kórokozókkal. A szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a kórokozók – közöttük az új koronavírus is – a szervezetbe kerülhetnek és megfertőződhetünk velük. **Mások arcához se érjen.**
3. Az egészséges, légúti tüneteket nem mutató embernek nem javasolt orr-szájmaszkot viselnie. **Csak akkor vegyen fel maszkot, ha beteg**, légúti tünetei vannak (pl. köhögés).
4. **Tartson legalább 2 méter távolságot az olyan személytől, aki köhög vagy tüsszög**. Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró nyál-, illetve légúti cseppek kerülnek a környezetbe, amelyek kórokozót tartalmazhatnak. Ha túl közel vagyunk, akkor az arcunkra (orrunkra, szájunkra, szemünkre) kerülhetnek ezek a cseppek, vagy akár be is lélegezhetjük őket.
5. **Amikor köhög vagy tüsszent, takarja el a száját és orrát egy papírzsebkendővel**. Azonnal dobja ki a használt papírzsebkendőt, majd alaposan mossa meg kezét vízzel és szappannal (vagy dörzsölje be alkoholos kézfertőtlenítővel). Amennyiben nincs önnél sem zsebkendő, sem egyéb, amit a szája/orra elé tud tenni, akkor se a kezébe, hanem inkább a felemelt könyökhajlatába tüsszentsen. A köhögési, tüsszentési etikett betartásával megvédhetjük a körülöttünk lévő embereket a cseppfertőzéssel terjedő kórokozóktól, így az új koronavírustól is.
6. Célszerű, hogy a téli influenzás időszakban, amikor gyakran fordulnak elő légúti megbetegedések a gyakran érintett **felületeket rendszeresen tisztítsa, fertőtlenítse.** (egyszerhasználatos fertőtlenítő hatású felülettisztító törlőkendővel)
7. **Tanítsa meg gyermekét is a megfelelő higiénés gyakorlatra** a fentiek alapján!
8. Nem valószínű, hogy egy új koronavírussal fertőzött területről érkező csomag közvetítésével megfertőződhetünk a vírussal. Annak a valószínűsége, hogy egy fertőzött személy beszennyezzen kereskedelmi árut alacsony, és annak a kockázata is alacsony, hogy egy mozgatott, utaztatott és különböző kondicióknak és hőmérsékleteknek kitett csomagról elkapjuk a vírust. **A csomagok esetén is fontos az általános higiénés rendszabályok betartása, tehát szappannal mosson kezet.**

Fenti tájékoztató a WHO és az Egészségügyi Betegség megelőzési és Járványügyi központ ajánlásai és előírásai alapján készült, a járvány terjedése, illetve ezen szervezetek ajánlásainak változása esetén a tájékoztató, illetve az eljárásrend frissítésre kerül.

FELSŐ-SZABOLCSI KÓRHÁZ KISVÁRDA